Zu meiner Person

Dipl.-Psychologin Kerstin Giesa

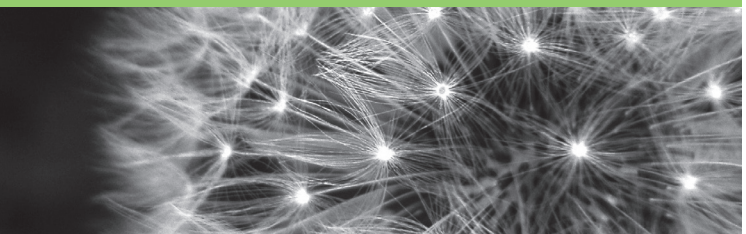
Psychodramatherapeutin (HPG), Supervisorin/
Coach (DGSv), Mediatorin (BM), Traumatherapeutin

Langjährige Beratung von Paaren und Familien in unterschiedlichen Problemlagen, u.a. als Leiterin einer Mütterberatungsstelle. Seit 2000 in eigener Praxis mit Einzelnen, Paaren und Teams

Zertifizierte Beraterin im Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V. (www.BKiD.de), seit 2012 Vorstandsmitglied

Schwerpunkttätigkeit: Unerfüllter Kinderwunsch, Trauerarbeit bei Fehl- und Totgeburten, Supervision u.a. für Pflege- und Adoptiveltern

Kooperation mit Gynäkologiepraxen, Beratungszentren und Fertilitätskliniken



Beratung | Therapie | Supervision
für Einzelne, Paare und Gruppen

Kymodoke.de

Kerstin Giesa Diplom-Psychologin
Therapeutin (HP)
Supervisorin (DGSv)

Sillemstraße 76a
20257 Hamburg

Fon 040/43 27 35 21
Fax 040/43 27 35 22
Mobil 0179/212 18 89

E-Mail giesa@kymodoke.de
www.kymodoke.de

Kinderwunsch

Psychologische Beratung und Begleitung für Einzelpersonen und Paare

Paare mit unerfülltem Kinderwunsch …

… sind tiefgreifenden Gefühlsdynamiken ausgesetzt. Scheinbar harmlose Fragen wie: „Warum habt ihr denn eigentlich kein Kind?", „Wieso klappt es bei euch nicht?", „Wir würden uns so sehr über ein Enkelkind freuen." üben starken Druck aus. Mitleidige Blicke von Familienangehörigen, Freunden und Kollegen lassen darüber hinaus häufig Ängste und Versagensgefühle entstehen und an sich sowie an der Partnerschaft zweifeln. Ohnmachts- und Schamgefühle können dazu führen, dass sich die Partner immer mehr in sich zurückziehen.

Hinzu kommt ein Wechselbad der Gefühle von bangem Warten, großer Hoffnung und starker Resignation, wenn es wieder nicht geklappt hat. Alle Gedanken und Aktivitäten drehen sich um das sehnlichst gewünschte Kind, was häufig Motivationsverluste für andere Dinge des Alltags zur Folge haben kann.

So kann aus der Lebensplanung eine vielschichtige Lebenskrise entstehen.

Mein Beratungsangebot

Auf dem oft langwierigen und steinigen Weg, sich mit dem unerfülltem Kinderwunsch auseinanderzusetzen, biete ich Ihnen einen Ort, an dem Sie Entlastung und Klärung finden, Trauer und Enttäuschung bearbeiten und Ziele für sich entwickeln können.

Ich gebe Ihnen psychologische Unterstützung

- vor, während und nach Fertilitätsbehandlungen
- bei Fragen zur Gametenspende
- bei Partnerschaftskonflikten und sexuellen Beziehungsstörungen
- nach Fehl- oder Totgeburten
- bei Pflegschafts- oder Adoptionsverfahren

Themen können dabei sein:

- Entscheidungsfindung für Wege der Behandlung, Grenzen und Alternativen
- Partnerschafts- und Kommunikationsschwierigkeiten
- Umgang mit Druck, Ängsten, Unsicherheiten
- Umgang mit starker Hoffnung und tiefer Enttäuschung
- Trauer- und Abschiedsprozesse

Ziele sind:

- neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten für sich und in der Partnerschaft zu entdecken
- das (Wieder-) Erlangen von Lebenszufriedenheit

Meine Beratungsformen für Einzelpersonen und Paare sind:

- einzelne Beratungssitzungen
- kontinuierlich begleitende Beratung
- Krisenintervention
- angeleitete Gruppensitzungen mit anderen Betroffenen (max. sechs Teilnehmer)
- Psychotherapie

Welche Beratungsform für Sie geeignet ist, klären wir in einem Erstgespräch.